



Communication animale : Communiquer avec son cheval

Stage pour les cavaliers qui cherchent une nouvelle approche de l'équitation basée sur la communication et l'échange avec leur cheval sur les bases de l'effet cheval-miroir.

Objectifs

- Décoder l'expression physique, mentale et émotionnelle de son cheval
- Comprendre le fonctionnement d'un troupeau
- Trouver sa juste place au sein du troupeau
- Se respecter et se faire respecter
- Installer un dialogue basé sur la communication non verbale
- Se placer leader par son comportement authentique
- Gagner la confiance mutuelle
- Identifier des situations de blocages, de mal entendus
- Résoudre les conflits ou troubles du comportement dans la non-violence
- Apprendre à se centrer et à centrer son cheval
- Trouver l'équilibre et la connexion avec lui

Déroulement

Travail à pied avec un ou plusieurs chevaux en liberté, on ne monte pas. Ce stage s'adresse aux cavaliers de tous niveaux pour leur permettre de mieux comprendre leur cheval et d'obtenir de meilleurs résultats au quotidien.

Nous vous accompagnons à votre rythme à installer un dialogue avec le cheval qui va réagir différemment en fonction de l'attitude et du comportement de la personne qu'il a en face. Il devient votre miroir et vous permet de prendre conscience de votre fonctionnement et de mieux comprendre des situations vécues avec votre cheval.

Nous vous aidons à expérimenter des comportements qui vous permettront d'être mieux accepté et mieux compris de votre cheval. Vous apprenez à vous centrer pour augmenter votre impact et votre présence et découvrez une nouvelle relation avec votre cheval, dans le respect et la confiance mutuelle.

Les résultats de nos stages sont immédiats, vous apprenez à vous placer différemment, ce qui vous permet de transposer facilement ce que vous aurez appris avec votre propre cheval.

Nos formules

- Stage sur 2 jours de 3 à 6 participants : 240 € TTC par participant
- Séance individuelle : 100 € TTC la demi-journée
- Stage sur mesure : nous contacter

Informations pratiques

Prévoir des vêtements et des chaussures confortables pour marcher ou courir, qui ne craignent pas la saleté ni l'humidité. En cas de pluie préférer des bottes en caoutchouc. Le stage se déroule en grande partie à l'extérieur, il peut être reporté en cas de fortes pluies.

Dates : nous contacter / Horaires : 9.00H-13.00H – 14.30H-18.00H

Inscription : nous contacter

Règlement le premier jour du stage.