

Formation Entreprise : Cohésion d'équipe

Cette formation s'adresse à toute entreprise souhaitant améliorer la cohésion et la communication au sein de leurs équipes pour en améliorer l'efficacité.

Objectifs

- Comprendre les codes de la communication non verbale
- Communiquer de manière authentique pour renforcer la crédibilité et l'impact de son discours
- Mieux se connaître dans son fonctionnement relationnel
- Expérimenter et développer des fonctionnements plus performants qui provoquent des changements individuels et collectifs au sein de l'équipe
- Apprendre à gérer les conflits dans la non-violence
- Prendre en compte les différences culturelles et générationnelles et réussir leur intégration
- Identifier et déjouer des méthodes de manipulation
- Prendre du recul par rapport à ses propres tendances à manipuler ou agresser
- Favoriser les échanges internes et les rendre plus efficaces
- Développer une vision et un esprit d'équipe

Déroulement

Travail à pied avec un ou plusieurs chevaux en liberté, aucune connaissance du cheval n'est nécessaire, on ne monte pas. Le cheval agit au travers de son comportement comme un miroir, il reflète instantanément toute l'intention, l'état émotionnel et l'expression non verbale de l'humain.

Chaque personne prend rapidement conscience de son mode de fonctionnement et peut expérimenter des fonctionnements plus performants pour soi-même et pour l'équipe. Par sa supériorité physique il oblige à trouver une solution immédiate et authentique. Nous vous accompagnons à votre rythme à rentrer en communication avec le cheval.

Ces exercices vous sortent du cérébral et vous connectent à votre potentiel. Vous obtenez des résultats immédiats et durables. La formation est ponctuée par des débriefings pour transférer le vécu avec le cheval dans votre vie professionnelle.

Nos formules

- Formation sur 3 jours de 3 à 6 participants en intra entreprise : 950 € TTC par participant
- Formation sur mesure : nous contacter

Informations pratiques

Prévoir des vêtements et des chaussures confortables pour marcher ou courir, qui ne craignent pas la saleté, ni l'humidité. En cas de pluie préférer des bottes en caoutchouc. La formation se déroule en grande partie à l'extérieur, elle peut être reportée en cas de fortes pluies.

Dates : nous contacter / Horaires : 9.00H-13.00H - 14.30H-18.00H, fin à 16.30H le dernier jour.

Inscription : nous contacter

Votre inscription ne sera validée qu'à réception d'un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation. Une facture vous sera remise au moment de la formation.