



Formation Entreprise : Leadership/manager par la motivation

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant améliorer son mode de management dans le cadre de son activité professionnelle : dirigeants, managers, responsables d'équipes. A l'aide d'exercices pratiques vous apprenez à augmenter votre impact pour être reconnu naturellement leader.

Objectifs

- Apprendre à se centrer et à gérer ses émotions en toute situation
- Développer la confiance en soi et l'affirmation de soi
- Oser s'exprimer et libérer son potentiel
- Augmenter son impact en maîtrisant sa communication non verbale
- Communiquer de manière plus authentique, cohérent entre le verbal et le non verbal
- Identifier et déjouer des méthodes de manipulation
- Prendre du recul par rapport à ses propres tendances à manipuler ou agresser
- Ecouter les signaux faibles et manager par la motivation
- Prendre en compte les différences culturelles et générationnelles et réussir leur intégration
- Gérer les conflits dans la non-violence
- Se faire respecter et être naturellement reconnu leader

Déroulement

Travail à pied avec un ou plusieurs chevaux en liberté, aucune connaissance du cheval n'est nécessaire, on ne monte pas. Nous vous accompagnons à votre rythme à installer un dialogue avec le cheval, votre objectif sera d'être reconnu leader et d'obtenir le résultat souhaité. Le cheval va réagir différemment en fonction de l'attitude et du comportement de la personne qu'il a en face. Il devient votre miroir et vous permet de prendre conscience de vos forces et de vos faiblesses et vous encourage à expérimenter des comportements qui vous permettront de devenir leader. Par sa supériorité physique il vous oblige à trouver une solution authentique et immédiate.

Ces exercices vous sortent du cérébral et vous connectent à votre intuition. Vous obtenez des résultats immédiats et durables. La formation est ponctuée par des débriefings pour transférer le vécu avec le cheval dans votre vie professionnelle.

Nos formules

- Formation sur 3 jours de 3 à 6 participants en inter ou intra entreprise : 1 200 € TTC par participant
- Accompagnement personnalisé sur 10 séances d'une journée en groupe de 3 personnes max. en inter ou intra entreprise : 3 800 € TTC par participant
- Formation en individuel : 400 € TTC la demi-journée
- Formation sur mesure : nous contacter

Informations pratiques

Prévoir des vêtements et des chaussures confortables pour marcher ou courir, qui ne craignent pas la saleté ni l'humidité. En cas de pluie préférer des bottes en caoutchouc. La formation se déroule en grande partie à l'extérieur, elle peut être reportée en cas de fortes pluies.

Dates : nous contacter / Horaires : 9.00H-13.00H - 14.30H-18.00H, fin à 16.30H le dernier jour.

Inscription : nous contacter

Votre inscription ne sera validée qu'à réception d'un chèque d'acompte de 30% du montant de la formation. Une facture vous sera remise au moment de la formation.